



**TSV  
Künzelsau**

# Männer-Fit

## **Gesundheitsorientierter Sport für Männer ab 50 mit Manuela Eberle**

Die Muskeln kräftigen, die Beweglichkeit und Haltung schulen und die koordinativen Fähigkeiten verbessern, das wird mit einem präventiven Ganzkörpertraining gefördert.

Es ist für Jeden etwas dabei. Männer ab 50 Jahren sind herzlich eingeladen. Bitte bequeme Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen. Anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich.

### **Kurszeiten:**

**Montags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Sportheim des  
TSV Künzelsau**

Kursbeginn, Kosten und Anmeldung bei der WBRS-zertifizierten Kursleiterin Frau Manuela Eberle, Tel. 0159-02402293

TSV Künzelsau, Hallstattweg 36, 74653 Künzelsau, Tel. 07940 – 8457

E-Mail: [kontakt@tsv-kuenzelsau.de](mailto:kontakt@tsv-kuenzelsau.de) , [www.tsv-kuenzelsau.de](http://www.tsv-kuenzelsau.de)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag 14.00 – 18.00 Uhr