

Montagsturnfrauen 50 Plus

An jedem Montag um 20:00 Uhr treffen sich die Turnfrauen in der Sporthalle der Grund- und Hauptschule in Künzelsau.

Bequemer wäre es - besonders bei schlechtem Wetter und in der Dunkelheit - gemütlich auf der Couch zu sitzen.

Was schätzen die Montagsturnfrauen an ihrem Sportabend?

- ☺ Ich komme gern zum Sport,
 - ... weil es mir Spaß macht;
 - ... weil ich Bewegung brauche, es Spaß macht und wir eine Super-Truppe sind;
 - ... weil das Turnen in der Gruppe Spaß macht und Frau Roth uns immer so gut in Schwung bringt;
 - ... weil mein Mann einen ungestörten Fernsehabend genießen möchte;
 - ... weil ich die Geselligkeit liebe und die Turnfrauen für mich ein Vorbild sind;
 - ... weil ich gern Gymnastik mache, fit und mobil bleiben möchte und wir in einer schönen Gemeinschaft verbunden sind;
 - ... weil es in dieser lustigen Runde viel Spaß macht, ich selber etwas Gutes für mich tue und immer Neues dazu lerne;
 - ... weil ich mich gerne bewege und mich auf die Gemeinschaft freue;
 - ... weil ich beweglich bleiben will und die nette Gemeinschaft schätze;
 - ... weil ich mich noch bewegen will und dieses in der Gemeinschaft viel schöner ist. Ich bin schon als Kind im Sportverein gewesen. Unsere Montagsfrauen sind eine besondere Clique;
 - ... weil die gute Gymnastik von Frau Roth dem Körper gut tut. Auch das gesellige

Beisammensein ist prima;

- ☺ In jungen Jahren war ich mit Begeisterung beim Geräteturnen. Heute, im Alter, bin ich mit gleicher Begeisterung bei den „Montagsfrauen“. Frau Roth macht mit uns eine wunderbare Gymnastik, die Leib und Seele gut tut. So hatte ich schon oft nach diesen Übungen eine große Besserung meiner altersbedingten Schmerzen. Danke! Ich werde solange es mir möglich ist, dabei sein.

- ☺ Seit über 40 Jahren ist der Montag für den Sport geplant. In der Truppe fühle ich mich immer wohl. Körperlich hat sich in diesen Jahren natürlich auch manches geändert. Nach der Stunde habe ich immer das Gefühl, es hat wieder Körper und Seele gut getan.

- ☺ Der Montag ist für mich.

- ☺ Es hält mich fit bis ins hohe Alter. Und nicht zu vergessen: die nette Gemeinschaft und die anschließende Runde beim „Frankenbach“.

- ☺ Ich gehe in die Gymnastik am Montag, weil es meinem ganzen Körper gut tut. Ich kann mich dann besser bewegen und wundere mich, dass ich am Dienstag keinen Muskelkater habe.