



TSV
Künzelsau

Qigong

Qigong- Die Pflege des Lebens - mit Monika Oettinger, Heilpraktikerin, Tai Chi Chuan und Qigong-Lehrerin

Qigong üben bedeutet: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Qigong ist eine sanfte Methode zur Gesunderhaltung und Harmonisierung des Menschen. Die hochentwickelten Gesundheitsübungen umfassen Heilgymnastik, Atmung und Meditation und sind ein wichtiger Bestandteil der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Die langsamen und fließenden Bewegungen können in jedem Alter ausgeübt werden. Eine körperliche Verausgabung ist dabei nicht erforderlich.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Kursbeginn, Kosten und Anmeldung bei der Kursleiterin
Frau Monika Oettinger, Tel. 07942-947938,
taichi-oehringen@web.de

Kurszeiten:

mittwochs 20.15-21.15 Uhr im Sportheim des TSV Künzelsau

TSV Künzelsau, Hallstattweg 36, 74653 Künzelsau, Tel. 07940 – 8457

E-Mail: kontakt@tsv-kuenzelsau.de , www.tsv-kuenzelsau.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag 14.00 – 18.00 Uhr